



SPORT, CULTURE, LOISIRS

Retraite sportive

QI QONG ET TAI CHI CHUAN



Sous l'égide du CODERS 77 (Fédération de la Retraite Sportive) des cours de **QI QONG** – gymnastique traditionnelle chinoise – et de **TAI CHI CHUAN** – « boxe de l'éternelle jeunesse » se déroulent à la salle communale « l'Ecole » les mercredis et vendredis hors vacances scolaires de 10 heures à 12 heures.



Le train du bonheur... un qi-gong de ma création à rajouter aux 6000 déjà existants !